



Mieux apprendre par le mouvement

Vous souhaitez:

- découvrir des exercices corporels pour vous préparer à travailler
- booster votre créativité
- gagner en confiance en vous
- découvrir des mouvements rythmiques pour améliorer votre quotidien...

alors cet atelier est fait pour vous!

Rendez-vous de 14h30 à 17h30

le vendredi 29 octobre 2021

ou le vendredi 31 décembre 2021

ou le vendredi 25 février 2022

ou le vendredi 22 avril 2022

Découvrir des outils de Pédagogie Positive pour booster vos apprentissages, améliorer votre bien-être et celui de vos proches.

Cette pédagogie offre une démarche pour apprendre à apprendre, mémoriser, comprendre et structurer... Elle aide les enfants à retrouver le goût de faire leurs devoirs, les adolescents et les adultes à adopter une méthode de travail efficace par la mise en place des outils innovants, ludiques et simples tels que les outils visuels, la gestion mentale, la méthode Vittoz, le Brain gym, l'intégration des réflexes archaïques...

<http://pazapa.eu/ateliers/>

**Coût d'un atelier: 40€
70€ si 2 personnes de la même famille ou pour une inscription à 2 ateliers**

ATELIERS DE PEDAGOGIE POSITIVE

L'Atelier



Booster sa confiance en soi et son estime de soi

Vous souhaitez:

- apprivoiser vos émotions,
- rechercher vos talents cachés
- vous sentir plus à l'aise au sein d'un groupe
- apprendre à élargir votre zone de confort et à passer à l'action pour vivre vos rêves...

alors cet atelier est fait pour vous!

Rendez-vous de 09h30 à 12h30

Le vendredi 29 octobre 2021

ou le vendredi 31 décembre 2021

ou le vendredi 25 février 2022

ou le vendredi 22 avril 2022

L'Atelier



Booster sa concentration et sa motivation

Vous souhaitez:

- développer votre attention et votre concentration
- améliorer votre organisation personnelle et scolaire
- découvrir des outils pour booster votre motivation...

alors cet atelier est fait pour vous!

Rendez-vous de 09h30 à 12h30

le jeudi 28 octobre 2021

ou le jeudi 30 décembre 2021

ou le jeudi 24 février 2022

ou le jeudi 21 avril 2022

L'Atelier



Découvrir les outils visuels

Vous souhaitez:

- mettre de la créativité dans vos prises de notes et dans vos outils d'organisation
- découvrir la carte mentale, le Webbing, le Sketchnoting pour gagner du temps dans vos devoirs...

alors cet atelier est fait pour vous!

Rendez-vous de 14h30 à 17h30

le jeudi 28 octobre 2021

ou le jeudi 30 décembre 2021

ou le jeudi 24 février 2022

ou le jeudi 21 avril 2022

Inscriptions: nathalie@pazapa.eu 06.83.26.46.53